

Workshops & Seminare 2025

www.elia-ev.de



Wir bieten dieses Jahr monatlich interessante Workshops oder Vorträge für Gäste an!
Die Workshops finden, wenn nichts anderes angegeben wurde von **18:30-20:30 Uhr** statt!

- | | | |
|---------------|------------------------|--|
| ab 05.02.25 | mittwochs | Gymnastik mit Physiotherapeutin Monika Losing |
| Mi 19.02.25 | Dr. Michail Küsel: | „Ursachen und Heilung von Bluthochdruck“ |
| (Mi 19.02.25 | Keine Gymnastik!) | (Facharzt für Innere Medizin) |
| Di 18.03.25 | Nicole Emmerling: | „Sprossen selbst herstellen und verwenden“ |
| 06.-13.04.25 | Elia Lifestyle Center: | Detoxwoche: Frühjahrsputz für Körper und Seele! |
| Di 20.05.25 | Christine Aigner: | Workshop: „Wie stelle ich eine Schmerzsalbe mit natürlichen Zutaten her“ mit Erläuterung der Zutaten und Wirkungsweise |
| Di 24.06.25 | Ina Küsel: | Workshop: „Heimische Kräuter: Spitzwegerich, Braunelle und Vogelmiere“ Heilwirkung und Anwendungsweisen |
| 26.6.- 4.7.25 | Elia Lifestyle Center: | Lifestylewoche: Diabetes und Übergewicht in den Griff bekommen |
| So 20.07.25 | Elia-Team: | Tag der offenen Tür: „Fit durchs Leben“ |
| (13-19 Uhr) | | Die 8 natürlichen Gesundheitsbausteine aktiv erleben!
Für Erwachsene und Kinderprogramm! Viele Gesundheits-Stände mit Aktionen. Vorträge, Massagen, Naturkosmetik, Kuchen + Getränke, Kutschfahrten für Groß und Klein! |
| 07.-14.09.25 | Elia Lifestyle Center: | Detoxwoche: Herbstputz für Körper und Seele! |
| So 28.09.25 | Nicole Emmerling: | Workshop: „Naturseifen selber herstellen - nicht nur eine schöne Geschenkidee!“ |
| (14-17 Uhr) | | |
| Di 21.10.25 | Elia Lifestyle Center: | Vortrag: „Was tun bei Histaminintoleranz“ |
| So 16.11.25 | Nicole Emmerling: | Workshop: „Naturkosmetik: Gesichtscreme selber herstellen“ |
| (14-17 Uhr) | | |

Die Termine für Kochkurse werden noch bekanntgegeben und sind dann auf www.elia-ev.de zu finden!

Änderungen vorbehalten! => Gymnastik kurze Terminabklärung bei erstmaliger Teilnahme sinnvoll!

Kostenbeteiligung je Workshop pro Person 15,- EUR

Weitere Infos unter: www.elia-ev.de

E-Mail: info@elia-ev.de ; Telefon: 0175 2073636

Veranstaltungsort: Hörschhofer Str. 40, 71566 Althütte

