

Dienstag  
17.09.2024  
18.30 Uhr

„Heimische Kräuter praktisch im Alltag anwenden“  
Workshop mit Nicole Emmerling  
(Lifestyleberaterin, Fachpraktikerin für Massage, PTA)

Dienstag 17. September um 18.30 Uhr  
im ELIA LIFESTYLE CENTER

**Dabei gehen wir unter anderem auf folgende Fragen ein:**

- Welche Wirkung haben die Kräuter auf unseren Körper?
- Wie können wir sie vorbeugend anwenden?

**Bitte mitbringen:** 2 kleine (Schraub-) Gläser  
1 Trinkgefäß mit Verschluss

**Unkostenbeitrag: 15 EUR**



**17.30 Uhr kleine Kräuterwanderung**

**Treffpunkt: Haupteingang Haupthaus**

Wer möchte, kann auch schon früher kommen  
und an einer kleinen Kräuterwanderung teilnehmen.

**Wir freuen uns auf Euer Kommen!**

**ELIA LIFESTYLE CENTER, Hörschofer Str. 40, 71566 Althütte**  
**Anmeldung und Info: Tel. 07192/9364977 + E-Mail: info@elia-ev.de**  
**www.elia-ev.de**