

DETOX

Frühjahrsputz für Körper und Seele

Richtig Fasten, aber wie?

Leckere
frischgepresste
bio Gemüsesäfte
und leichte
Gemüsebrühen



Unterstützung
der Ausleitung
von Giften durch
ausgesuchte
Tees und Kräuter



Tägliche
Spaziergänge
an der frischen
Luft durch Wald
und Flur



Bei uns in Sechselberg können Sie
die Seele wieder aufatmen lassen!

Der menschliche Körper regeneriert, repariert
und reinigt sich ständig selbst.

Mit den wärmeren Temperaturen kommt oft auch
die Energie zurück, im Leben aufzuräumen und
Gewohnheiten zu ändern.

Der Frühling ist genau die richtige Zeit, um
äußerlich und innerlich zu entschlacken, sich von
Giftstoffen zu befreien und neue Kraft zu schöpfen.
Mit einer Detox-Kur soll der Körper dabei unter-
stützt werden!

In dieser Woche haben Sie die Möglichkeit, neue
Gewohnheiten zu erlernen, „aufzuräumen“, neue
Kraft zu schöpfen und geistliche Impulse für Ihr
Leben zu erhalten.

Egal, ob Sie bereits Erfahrung mit dem Fasten
haben oder ganz neu dabei sind, Sie sind herzlich
willkommen!

Diese Fastenkur eignet sich hervorragend als
Sprungbrett für eine Ernährungs- und Lebens-
stiländerung.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Ausreichende Vorbereitungszeit für das Fasten
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die
gegen das Fasten sprechen
(Mehr Infos bei Anmeldung oder auf Anfrage)

Kosten:

Pro Person im **Doppelzimmer:**

799,- €

Pro Person im **Einzelzimmer:**

869,- €

(Nur wenige Einzelzimmer verfügbar!)

Infos & Anmeldung:

Elia Lifestyle Center

E-Mail: info@elia-ev.de

Tel.: 07192/9364977 oder 0175/2073636

Hörschhofer Straße 40, 71566 Althütte