



Corona - Wie kann ich natürlich vorbeugen und Herz & Lunge stärken?

Workshop mit Christine Aigner

Dienstag, 22. Oktober 2024 um 18.30 Uhr

Elia Lifestyle Center, Hörschofer Str. 40, 71566 Althütte

Die Tage werden wieder kürzer und der Winter steht vor der Tür. Die Temperaturen sinken und der eine oder andere leidet unter einer Erkältung oder Coronainfektion.

Viele Menschen fragen sich, ob sie aktiv vorbeugen können. Kann ich selbst etwas tun, um meine **Abwehrkräfte zu stärken** oder um in einer akuten Phase die richtigen **natürlichen Mittel** parat zu haben?

Wir geben verschiedene Tipps und zeigen, was man selbst zur Vorbeugung tun kann. Außerdem zeigen wir, wie man aus natürlichen Zutaten ein Lungentonikum und ein Nasenspray selbst herstellen kann.

Was tun bei Nebenwirkungen nach einer Corona-Impfung? Können Schadstoffe nachträglich noch erfolgreich ausgeleitet werden?



Alle Interessierten sind herzlich eingeladen! Wir freuen uns auf Euch!

Unkostenbeitrag: 15 EUR

Anmeldung und Infos: E-Mail: info@elia-ev.de

Telefon: 07192/9364977 & 0175/2073636 oder www.elia-ev.de

Elia Lifestyle Center, Hörschofer Str. 40, 71566 Althütte