

Dienstag
18.03.2025
18.30 Uhr



„Sprossen selbst herstellen und verwenden“
Workshop mit Nicole Emmerling
(Lifestyleberaterin, Fachpraktikerin für Massage, PTA)

Dienstag 18. März 2025 um 18.30 Uhr
im ELIA LIFESTYLE CENTER in Sechselberg

Frisch, gesund und einfach selbst gezogen! Sprossen sind natürliche Energiespender, die dir zu mehr Kraft und Vitalität im Alltag verhelfen. **Hier erfährst du nicht nur, wie man Sprossen ganz einfach zu Hause züchten kann, sondern auch ihre gesundheitlichen Vorteile und welche Pflanzenarten sich besonders gut eignen.**

Erfahre, wie du mit Sprossen schnell leckere Gerichte für die ganze Familie zubereiten kannst, **um deinen Körper mit Nährstoffen zu versorgen und deine Gesundheit zu fördern!**

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Unkostenbeitrag: 15 EUR



ELIA LIFESTYLE CENTER, Hörschofer Str. 40, 71566 Althütte
Anmeldung und Info: Tel. 07192/9364977 + E-Mail: info@elia-ev.de
www.elia-ev.de